

Sessions d'échanges de pratiques pour acteurs de terrain, équipes éducatives, parents, entreprises

" Spirale " ADDICTIONS

Accros au tabac, à l'alcool, aux drogues...
mais aussi aux écrans, aux jeux vidéo, etc.
Tous se sentent aspirés, comme dans un trou noir.
Les états successifs rencontrés sont décrits
ainsi que les étapes de la spirale qui les emporte.
Qui peut leur venir en aide... et quand ?

Des exposés
interactifs
alternent avec
des réflexions
collectives.



Une session
s'appuyant sur
les témoignages
et l'expérience
de chacun.



La participation
de Jacqueline
Costa-Lascoux
lors des sessions
d'une journée
entière.



Des comportements, apparemment sans conséquences, peuvent être à l'origine d'un processus pouvant nous entraîner, comme dans une spirale, vers un trou noir.

A chacun des stades qui ponctuent alors notre descente impitoyable, quel conseil, quel comportement de la part de nos proches, seraient susceptibles d'arrêter notre chute ?

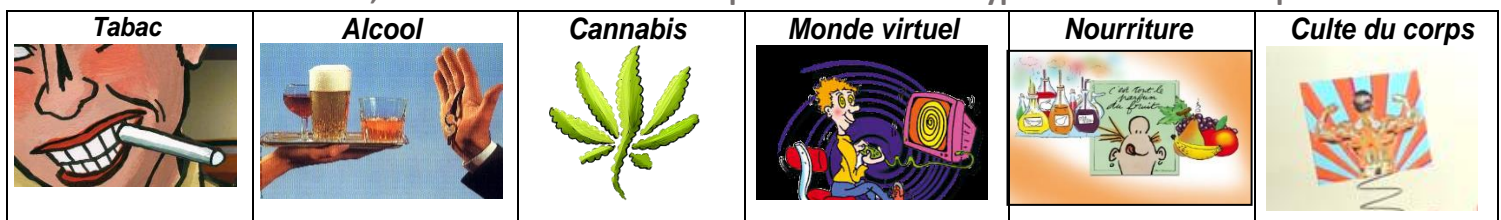
Chaque participant joue un rôle : parent, frère/sœur, camarade de classe, petit(e)-ami(e), éducateur sportif, professeur, médecin, collègue de bureau, DRH de son entreprise, médecin du travail, ami policier, juge, élu, membre d'un groupe thérapeutique, etc.

Les idées formulées par chacun sont mises en débat et une synthèse est effectuée qui fait apparaître divers types de comportements. Notamment l'action de ceux qui s'attachent à intervenir avant que l'état addictif ne soit avéré et celle de ceux qui se voient plutôt intervenir après.

La synthèse est l'occasion de noter les étapes de la chute dans la spirale qui semblent avoir été oubliées, avant de conclure sur le fait que quasiment tous les proches pouvaient, en fait, intervenir lors de chacune d'entre elles.

Plaisir, malaise, angoisse, image de soi, imitation des pairs, pulsion fusionnelle, histoire de vie, facteurs familiaux, tolérance éducative, contexte social, valeurs et codes d'intégration transmis, etc. sont évidemment évoqués, montrant la complexité du processus et l'inefficacité du seul appel à la volonté d'une personne addict qui doit entreprendre un travail sur lui-même.

Pour ouvrir le débat, des extraits d'animations portant sur divers types d'addiction sont présentés :



Sessions personnalisées prenant en compte le profil et l'expérience des participants.
Sur mesure : demi-journée, journée entière, durant la pause méridienne ou en soirée.
Olympio – contact@olympio.fr – www.olympio.fr – 01.45.06.12.08