

Pour le garçon au premier plan,  
le tabac est un peu comme  
la locomotive ornant  
la salle d'attente :  
l'image du passé.



## LES MISES EN GARDE SANITAIRES

Sur le devant du paquet,  
l'un de ces deux messages :

**FUMER TUE**

**FUMER NUIT GRAVEMENT  
À VOTRE SANTÉ ET À CELLE  
DE VOTRE ENTOURAGE**

Au dos du paquet,  
l'un de ces quinze messages :

- Les fumeurs meurent prématurément.
- Fumer bouche les artères et provoque des crises cardiaques et des attaques cérébrales.
- Fumer provoque le cancer mortel du poumon.
- Fumer pendant la grossesse nuit à la santé de votre enfant.
- Votre médecin ou votre pharmacien peuvent vous aider à arrêter de fumer.
- Protégez les enfants : ne leur faites pas respirer votre fumée.
- Fumer crée une forte dépendance, ne commencez pas.
- Arrêter de fumer réduit les risques de maladies cardiaques et pulmonaires mortelles.
- Fumer abîme les cordes vocales donc la voix.
- Fumer peut entraîner une mort lente et douloureuse.
- Faites-vous aider pour arrêter de fumer, téléphonez au 113 (appel gratuit)
- Fumer peut diminuer l'afflux sanguin et provoque l'impuissance.
- Fumer provoque un vieillissement de la peau.
- Fumer peut nuire aux spermatozoïdes et réduit la fertilité.
- La fumée contient du benzène, des nitrosamines, du formaldéhyde et du cyanure d'hydrogène.

Sous le haut patronnage  
de l'Office Français  
de Prévention du Tabagisme

OFT

Réalisé avec le concours du  
**CRÉS**  
Collège  
Régional  
d'Éducation  
pour la Santé  
CHAMPAGNE - ARDENNE

## TABAGISME ET INTERDITS

# “Comme une locomotive”

**C**omme une locomotive à vapeur... qui fume et qui fume.

Si, dans cette gare qui sert de décor à l'action, les voyageurs ont une cigarette à la bouche, elle sera bien vite enlevée grâce aux spectateurs qui participent à cette animation. L'occasion pour chacun de s'approprier les concepts de la prévention, de l'arrêt du tabagisme et du respect de la vie sans fumée.

Un objectif que désire atteindre la majorité des Français (fumeurs et non fumeurs). Gageons que de nombreux participants initialement fumeurs, sauront goûter les plaisirs d'une vie qui bouge, qui avance, mais sans fumée.”

Professeur Bertrand Dautzenberg, pneumologue - Hôpital Pitié-Salpêtrière



Tour à tour, les participants s'adressent à l'un des voyageurs assis dans la salle d'attente.

Ils recherchent les arguments et conseils appropriés susceptibles d'inciter chacun à renoncer à sa drogue et imaginent le discours à tenir sur le thème de la liberté individuelle et de la contrainte sociale.

## Les thèmes abordés :

- Loi et interdits
- Signalétiques, slogans
- Images « choc »
- Dépendance physique
- ... et comportementale
- Recherche d'identité
- Influence des pairs
- Modèles familiaux
- Publicités
- Maladies, cancers
- Facteurs aggravants
- Tabagisme passif

