



**Penser le vieillissement idéal  
Imaginer autrement la retraite  
Rêver la fin des discriminations âgistes.**

# “Le fil du temps”

**Penser le vieillissement idéal  
Imaginer autrement la retraite  
Rêver la fin des discriminations âgistes**

“ Le fil du temps : celui qui relie notre naissance à notre mort. Un vieillissement progressif. D’abord on en veut aux parents de nous prendre trop longtemps pour des bébés puis on subit les regards que les adultes portent sur l’adolescence avant de récriminer contre l’entreprise qui ne fait pas confiance aux jeunes gens.

L’âgisme (les discriminations et le mépris du fait de l’âge) commence tôt ! Ensuite, on ressent que les trentenaires sont “trop jeunes” et les quadragénaires “trop vieux” ! Enfin, on se voit exclu des stages de formation et parfois victimes de mesures de départ anticipé. Mais il est une période où l’âge est plus difficile encore à porter, à intégrer, à accepter. Quand sonne l’heure de la retraite, quand on se sent toujours désireux d’échanger, de créer, d’apprendre, d’aimer et, de plus en plus souvent, de continuer à travailler... tandis que la société ne présente comme gens actifs que des adultes dans la force de l’âge !

A partir de l’évocation de divers modes de vie de sexagénaires (les baby-boomers) Olympio propose ici, avec la méthode participative qu’on lui connaît, de confronter de façon attractive – souvent avec humour et parfois avec des chansons – diverses façons de construire les dernières décennies de la vie.

Et l’on comprend alors l’absurdité du découpage de la vie en “âges” successifs. Que la vie est Une. Que le couperet de l’âge comme fin d’activité sociale est obsolète et que chaque période de la vie s’appuie sur celles qui l’ont précédée. ”

Jérôme Pellissier, écrivain, chercheur, Secrétaire de l’“Observatoire de l’âgisme”



Une animation interactive qui concerne tant les quadra et quinqu en activité qui se posent nombre de questions à ce sujet...

(ici, un séminaire de préparation à la retraite, organisé à l’initiative de Comités d’entreprises)

... que les plus âgés, désireux de confronter leurs expériences...

(ici, pour un Club 3ème âge)



Au-delà, elle s’adresse au grand public car chacun se doit de prendre conscience des étapes du vieillissement et d’imaginer comment négocier au mieux les tournants qui ponctuent la vie.



ici, réunion inter-âges dans un Centre Social,

ici, “Autour du livre”, dans une Médiathèque



À partir des choix de personnages présentés par visuels projetés sur grand écran, les participants confrontent diverses façons de construire une vie active “de bout en bout”.

Le débat aborde les conditions du départ à la retraite, les préjugés âgistes, les heurts entre générations, les effets de l’âge et les réajustements nécessaires,...

Y sont vantées les vertus de la transmission, de la grand-parentalité, de la formation permanente et des investissements sociaux dans lesquels s’engagent nombre de retraités.

Ces échanges sont l’occasion d’intégrer les prescriptions du Plan National “Bien vieillir”.