

Des extraits d'outils
d'animations d'Olympio
portant sur divers types
d'addiction sont présentés :

Le tabac



L'alcool

Tu l'as vu quand l'as bu ?

Le monde virtuel



Le cannabis



La nourriture



L'ADDICTION

“Spirale”

Session d'échanges de pratiques
pour acteurs de terrain et équipes éducatives.

Accros au tabac, à l'alcool, aux drogues...
mais aussi aux écrans, aux jeux vidéo, etc.
On se sent aspiré, comme dans un trou noir.
Les états successifs rencontrés sont décrits
ainsi que les étapes de la spirale
qui vous emporte.
Qui peut nous venir en aide... et quand ?

Des comportements, apparemment sans
conséquences, peuvent être à l'origine d'un
processus pouvant nous entraîner, comme dans
une spirale, vers un trou noir.

A chacun des stades qui ponctuent alors
notre descente impitoyable, quel conseil, quel
comportement de la part de nos proches, seraient
susceptibles d'arrêter notre chute ?

Chaque participant joue un rôle : parent, frère/
sœur, camarade de classe, petit(e)-ami(e),
éducateur sportif, professeur, médecin, collègue
de bureau, DRH de son entreprise, médecin
du travail, ami policier, juge, élu, membre d'un
groupe thérapeutique, etc.

Les idées formulées par chacun sont mises en
débat et une synthèse offre l'occasion de noter
les étapes de la chute, avant de conclure sur le fait
que tous les proches sont en mesure d'intervenir
lors de chacune d'entre elles.

Plaisir, malaise, angoisse, image de soi,
imitation des pairs, pulsion fusionnelle,
histoire de vie, facteurs familiaux, tolérance
éducative, contexte social, valeurs et codes
d'intégration transmis, etc. ne manquent pas
d'être évoqués, montrant la complexité du
processus et l'inefficacité de la seule volonté
d'une personne addict.

