

Un outil d'animation sur les conduites dopantes



*« Ce nom m'est venu lors d'une soirée familiale.
Il y avait mes parents, mon frère, ma sœur et son copain, et mes deux ados.
Je les écoutais raconter leurs attentes, leurs ambitions et surtout leurs succès !
Et je me disais que j'étais dans une famille de gagneurs ! »*

*Chacun parlait de ses activités...
et tous se voulaient
performants !*

*En riant, ma fille a dit :
« On est une famille qui a du ressort ! »
Cela m'a donné l'idée de ces boîtes...
à ressorts !*



Réussir exige de plus en plus de compétences, d'où la tentation de conduites dopantes dans l'espoir d'aller plus loin, de produire plus, quelque soit le champ de performance.

Chacun connaît le dopage pour gagner (au stade), mais des conduites similaires existent pour ne pas être exclu (veille d'examen), pour ne pas être désocialisé (nuit de fête), pour être admiré (culte du corps), pour être socialement reconnu (au bureau).

L'animation évoque donc les moyens utilisés (substances mais aussi comportements) pour « performer ». Au-delà de la dimension santé et de la dimension légale, l'accent est mis sur la dimension éthique ; notamment la sincérité des performances et des compétitions (d'ordre intellectuelles ou physiques).

