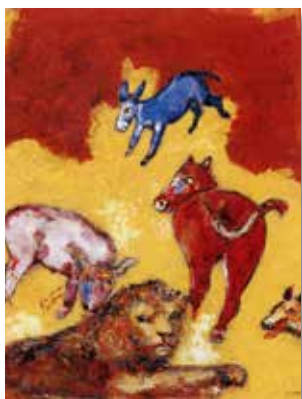


Cette animation favorise l'expression des attentes et permet d'échanger sur les différentes visions de l'intégration de chacun dans la société.

Elle est en prise avec l'actualité à l'heure où de jeunes diplômés renoncent à des carrières prestigieuses, ou quittent un métier pourtant bien payé !

Ils le font, disent-ils, « pour trouver un sens à leur vie ».



Cette aspiration à « donner un sens à sa vie » traduit la volonté de faire des choix qui changent les finalités de l'existence et les manières de vivre. Une exigence morale, philosophique et sociale.

Jacqueline Costa-Lascoux sociologue; présidente d'Honneur d'Olympio.

DEVENIR SOI

“Le sens de la vie”

Autrefois, la vie était rythmée par des croyances et des coutumes. C'est pourquoi la question du sens de la vie ne se concevait qu'à l'aune des aléas de la naissance.

Par ailleurs, la question du sens du travail ne fut longtemps abordée que sous l'angle de l'obtention d'une bonne position sociale et de biens matériels, laissant dans l'ombre l'épanouissement, les convictions ou l'équilibre familial.

*Aujourd'hui, en revanche, quand on demande de définir une vie qui a du sens, on entend souvent que c'est le fait d'avoir un but, une motivation, une passion et d'évoluer dans un contexte porteur de valeurs.
« Devenir soi » devient, de plus en plus, une exigence !*

Les valeurs traditionnelles sont ainsi bousculées par une partie de plus en plus grande de la Génération Z qui souhaite avoir une vie à la fois stimulante, utile à la société et offrant un équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle.

L'animation s'inspire des fables de La Fontaine. Aussi chaque séquence se termine par une Morale.

**Ainsi, le sens de la vie, c'est de découvrir
Que le bonheur et le malheur
Ne dépendent pas d'abord de choses
Ou d'événements extérieurs :
Ils sont avant tout en nous.**

Les illustrations qui la rythment sont choisies parmi celles qu'en a faites le peintre Marc Chagall.



Bien sûr, donner la priorité à l'épanouissement personnel et au service rendu conduit à devoir sans cesse s'interroger : en quoi telle ou telle activité ou tel et tel comportement sont-ils porteurs de ces valeurs ?

On se rend alors compte que le sens, c'est à chacun d'entre nous à le trouver et, que ce qui a du sens pour nous n'en n'a pas nécessairement pour les autres. Bref, l'appréciation du sens de la vie est fonction d'un cheminement personnel.

L'animation permet à un large public d'échanger autour du sens de la vie : qu'avons-nous à faire dans la vie ? Pourquoi (pour quoi) sommes-nous là ? Qu'allons-nous laisser ?

Il en ressort que la recherche de sens, c'est ce qui fait de nous des êtres humains.